

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Kurzkonzept

„Hallo! Wer bin ich?!“ –

Die interaktive Ausstellung zur Sexualpädagogik im Elementarbereich für 4-6jährige Kinder

Menschen sind von Geburt an sexuelle Wesen. Kindliche Sexualität äußert sich im Wunsch nach Nähe, Zuwendung und Körperkontakt. Ausdrucksformen kindlicher Sexualität sind z.B. Doktorspiele, Mutter-Vater-Kind-Spiele oder kindliche Formen der Selbstbefriedigung.

Kindliche Sexualität unterscheidet sich stark von der Sexualität Erwachsener, die maßgeblich durch sexuelles Begehren geprägt ist. Sexualerziehung im Elementarbereich bedeutet, **Kindern ein stabiles Körpergefühl zu vermitteln, die sinnliche Wahrnehmung zu fördern und eine altersangemessene Sprache, Wissen und Gefühl für Körperlichkeit sowie Partnerschaft zu vermitteln.** Die Frage der Kinder „**Wo komme ich her?**“ braucht eine angemessene Antwort.

Sexualerziehung findet bewusst oder unbewusst in jedem Erziehungsverhältnis statt und leistet immer auch einen Beitrag zur **Entwicklung eines positiven Selbstbildes und zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung.** Wenn Kinder sich selbst, ihren Körper und ihre Grenzen kennen, können sie die eigenen Grenzen besser verteidigen. Sie sind eher in der Lage die Grenzen der anderen wahrzunehmen und zu akzeptieren. Kinder, die über körperliche Vorgänge und Sexualität altersangemessen informiert sind und eine Sprache dafür haben, können sexuelle Übergriffe benennen und sich Hilfe holen.

**AVALON**

NOTRUF- UND BERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUELLE GEWALT E.V.

Casselmanstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 09 21 - 51 25 25
Mobil: 01 51 - 72 00 24 74

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10
Swift-BIC: BYLADEM1SBT
IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43

Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Zielgruppen und Angebote

Wir möchten mit unserem Projekt Kindertagesstätten und Einrichtungen für Familien unterstützen, um eine umfassende Sexualerziehung zu begründen und ein sexualpädagogisches Konzept für die Einrichtungen zu entwickeln. Dies ist der Grundstein für gelungene Präventionsarbeit gegen sexuelle Gewalt.

- Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren – Interaktive Ausstellung mit Mitmach-Stationen
- ErzieherInnen und weiteres Personal – Fortbildungen mit 3 Modulen
- Eltern und weitere an der Erziehung beteiligte Personen – Informationsveranstaltung

**AVALON**

NOTRUF- UND BERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUELLE GEWALT E.V.

Casselmanstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 09 21 - 51 25 25
Mobil: 01 51 - 72 00 24 74

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10
Swift-BIC: BYLADEM1SBT
IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43
Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Interaktive Ausstellung mit Mitmach-Stationen

Der Schwerpunkt des Projektes liegt in der Interaktiven Ausstellung mit Mitmach-Stationen für 4-6jährige Kinder.

Die Mitmach-Stationen basieren auf einem **spielpädagogischen Ansatz** und setzen auf **Erlebnisorientierung**. Die Kinder werden auf der kognitiven und auf der emotionalen Ebene angesprochen.

Die Stationen richten sich an der Lebenswirklichkeit der Kinder aus und greifen die **alterstypischen Fragen und Wissensbedürfnisse** rund um das Thema „Wer bin ich?!“ auf. Dabei erhalten die Kinder an den einzelnen Stationen die Möglichkeit zum Entdecken, Fragen stellen, Ausprobieren, Spielen etc.

Nach den vorbereitenden Veranstaltungen für Erwachsene werden die Mitmach-Stationen für mehrere Tage in den Einrichtungen aufgestellt.

Die Kinder werden in Kleingruppen (4-6 Kinder) durch die MitarbeiterInnen der Einrichtungen und die Fachkräfte von AVALON durch die Ausstellung begleitet.

Einrichtungen, die an dem Projekt teilgenommen haben, können sich die Ausstellung auch nach Beendigung des Projektzeitraums ausleihen.

**AVALON**

NOTRUF- UND BERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUELLE GEWALT E.V.

Casselmanstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 09 21 - 51 25 25
Mobil: 01 51 - 72 00 24 74

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10
Swift-BIC: BYLADEM1SBT
IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43
Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Themen der Mitmach-Stationen

- **„Mein Körper“** - Puzzle-Station
- **„Gefühle haben Töne und ein Gesicht“** – Gefühlen darf mit Musikinstrumenten Ausdruck gegeben werden
- **„Wo komme ich eigentlich her?“** – Bildergeschichte rund um die eigene Entstehung
- **„Berührungen braucht jeder Mensch“** – Tasterlebnisse zur Unterscheidung von angenehmen und unangenehmen Berührungen
- **„Typisch Junge? – Typisch Mädchen?“** – Verkleidekiste zu Rollenbildern
- **„Halt, stopp, das will ich nicht!“** – Selbstbehauptungsspiele zum Grenzen setzen

**Avalon**

NOTRUF- UND BERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUELLE GEWALT E.V.

Casselmanstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 09 21-51 25 25
Mobil: 01 51-72 00 24 74

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

**Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth**

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10
Swift-BIC: BYLADEM15BT
IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43
Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Exemplarisch hier zwei Stationen:

Die Station zum Thema „**Mein Körper**“ vermittelt die anatomischen Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Jungen und Mädchen. Die Station besteht aus sechs Bildern zum Puzzeln. Die Abbildungen zeigen Kinder auf ihrem Weg ins Schwimmbad (angezogen), in der Umkleidekabine (nackt) und im Schwimmbad (in Badekleidung). Bei den gezeichneten Figuren von Jungen und Mädchen sind natürlich auch die Geschlechtsorgane abgebildet. Die Kinder lernen alle Körperteile und deren Funktionen zu benennen. Denn: Kinder, die eine angemessene Sprache für ihren Körper haben, können sich bei sexuellen Übergriffen eher verständlich machen. Außerdem wird das Thema Nacktsein thematisiert und besprochen.

Die Station „**Gefühle haben Töne und ein Gesicht**“ besteht aus drei kleinen Stationen:

Bei der ersten Station benennen die Kinder mithilfe von großen Abbildungen die verschiedenen Gefühle (fröhlich, ängstlich, wütend, traurig, entspannt, stolz) und deren vielfältige Namen und Ausprägungen (Wut: sauer, ärgerlich, wütend, aggressiv, böse etc.).

Der zweite Teil der Station regt zum Mitmachen und Ausprobieren an. Die Kinder üben den Ausdruck von Gefühlen in Mimik und Gestik vor einem großen Spiegel und mit kleinen Handspiegeln. Sie erhalten kleine Kärtchen mit Gefühlsabbildungen, die sie nachahmen und ausprobieren können. Sie erfahren so ihren eigenen Ausdruck und lernen die Gefühle auch bei anderen Kindern zu erkennen.

Diverse Musikinstrumente bieten den Kindern in der dritten Teilstation die Möglichkeit, Gefühlen einen weiteren Ausdruck zu geben, nämlich einen Ton und ein Geräusch. Dabei darf es laut und wild wie auch leise und besinnlich zugehen.



Casselmannstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 0921-512525
Mobil: 0151-72002474

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10
Swift-BIC: BYLADEM1SBT
IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43
Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“

Hallo! WER bin ich?!

PROJEKT FÜR KINDER,
ELTERN UND PÄDAGOGISCHES
FACHPERSONAL



© 2012 Loewe Verlag GmbH, Bindlach
„Mein erstes Aufklärungsbuch“
illustriert von Dagmar Geisler

Elterninformation

Durch Erklärung und Ausprobieren der Mitmach-Stationen wird bei den Eltern die Kompetenz, die eigenen Kinder altersangemessen aufzuklären, gefördert.

Die kindgerechten Darstellungen erleichtern das Gespräch über die psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter und tragen damit zu einer Enttabuisierung sexualpädagogischer Aufklärung bei. Die Eltern können die Themen so auch in der Familie kontinuierlich aufgreifen. Neben der Vermittlung von Wissen über die Ausdrucksformen kindlicher Sexualität werden auch Grundinformationen zum Thema sexueller Missbrauch von Kindern vermittelt.

Fortbildungen für Fachpersonal

Die Fortbildung besteht aus drei Modulen. Die ersten beiden Module finden im Vorfeld der Durchführung der Ausstellung statt.

Modul 1: Neben der Vermittlung von Wissen über die psychosexuelle Entwicklung im Kindesalter und Ausdrucksformen kindlicher Sexualität werden den ErzieherInnen Handlungskompetenzen im Umgang mit sexuellen Grenzverletzungen unter Kindern vermittelt und Anregungen zur Entwicklung eines sexualpädagogischen Gesamtkonzeptes für die Einrichtung gegeben.

Modul 2: Dieser Teil widmet sich der Schulung zur Begleitung und Betreuung der Mitmach-Stationen und dem Kennenlernen von zusätzlich einzusetzenden sexualpädagogischen Methoden, Medien und Spielen.

Modul 3: Die Nachbesprechung der Erfahrungen aus der Interaktiven Ausstellung und der Ausblick für weitere Arbeit an dem Thema runden das Projekt ab, um die Präventionsarbeit nachhaltig zu etablieren.

**Avalon**

NOTRUF- UND BERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUELLE GEWALT E.V.

Casselmanstraße 15
95444 Bayreuth

Tel.: 09 21 - 51 25 25
Mobil: 01 51 - 72 00 24 74

info@avalon-bayreuth.de
www.avalon-bayreuth.de

Spendenkonto:
Sparkasse Bayreuth

Kto.-Nr.: 206 721 43
BLZ: 773 501 10

Swift-BIC: BYLADEM1SBT

IBAN:
DE21 7735 0110 0020 6721 43

Kennwort:
„Hallo! Wer bin ich?!“